**POSITIVE AFFECT NEGATIVE AFFECT SCHEDULE (PANAS)**

**Deskripsi skala**

Positive Affect Negative Affect Schedule (PANAS) merupakan skala yang digunakan untuk mengukur afeksi positif dan negatif pada individu. Afeksi postif dan negatif sendiri merupakan aspek afeksi dalam konstrak subjective well-being (SWB). Skala ini dikembangkan oleh Watson, Clark, & Tellegen (1988) dan diterjemahkan ke bahasa Indonesia oleh Akhtar (2019). Skala ini terdiri atas 20 item, 10 item untuk mengukur afeksi positif dan 10 item untuk mengukur afeksi negatif. Item berupa satu kata sifat yang menggambarkan perasaan subjek. Setiap item terdiri atas lima peringkat skala.

**Properti psikometris**

Reliabilitas skala diukur dengan metode Alpha cronbach. Hasil uji reliabilitas Alpha dari 1.003 subjek menunjukkan koefisien Alpha Positive Affect sebesar 0,861; sementara koefisien Alpha Negative Affect sebesar 0,853. Korelasi item-total positive affect berkisar antara 0,450 – 0,664 dan korelasi item-total negatif affect berkisar antara 0,413 – 0,699.

**Skala PANAS**

**Petunjuk Pengerjaan**

Berikut ini beberapa pernyataan yang menggambarkan perasaan yang mungkin Anda rasakan selama **seminggu terakhir**. Berilah tanda **centang (√)** pada kotak yang Anda pilih

HTP = Hampir Tidak Pernah

JR = Jarang

KD = Kadang-kadang

SR = Sering

HSL = Hampir Selalu

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Item** | **HTP** | **JR** | **KD** | **SR** | **HSL** |
| 1. | Tertarik  | О | О | О | О | О |
| 2. | Tertekan | О | О | О | О | О |
| 3. | Bersemangat | О | О | О | О | О |
| 4. | Kesal  | О | О | О | О | О |
| 5. | Kuat  | О | О | О | О | О |
| 6. | Bersalah | О | О | О | О | О |
| 7. | Takut | О | О | О | О | О |
| 8. | Bermusuhan | О | О | О | О | О |
| 9. | Antusias  | О | О | О | О | О |
| 10. | Bangga | О | О | О | О | О |
| 11. | Mudah marah | О | О | О | О | О |
| 12. | Waspada | О | О | О | О | О |
| 13. | Malu | О | О | О | О | О |
| 14. | Terinspirasi | О | О | О | О | О |
| 15. | Gugup | О | О | О | О | О |
| 16. | Bertekad kuat  | О | О | О | О | О |
| 17. | Penuh perhatian  | О | О | О | О | О |
| 18. | Gelisah | О | О | О | О | О |
| 19. | Aktif | О | О | О | О | О |
| 20. | Khawatir | О | О | О | О | О |

**Petunjuk skoring**

Skor item: HTP=1, JR=2, KD=3, SR=4, HSL=5

Skor Postive Affect (PA) merupakan penjumlahan skor item 1,3,5,9,10,12,14,16,17,19

Skor Negative Affect (NA) merupakan penjumlahan skor item 2,4,6,7,8,11,13,15,18,20

Skor keseimbangan afeksi merupakan selisih skor PA dan NA (PA – NA)

**Referensi**

Akhtar, H. (2019). Evaluasi properti psikometris dan perbandingan model pengukuran konstruk subjective well-being. *Jurnal Psikologi*, 18(1), 29-40

Watson, D., Clark, L. A., & Tellegen, A. (1988). Development and validation of brief measures of positive and negative affect: the PANAS scales*. Journal of Personality and Social Psychology*, 54(6), 1063