**Satisfaction with Life Scale (SWLS)**

**Deskripsi skala**

Satisfaction with Life Scale (SWLS) merupakan skala yang digunakan untuk mengukur kepuasan hidup secara general. Kepuasan hidup sendiri merupakan aspek kognisi dalam konstrak *subjective well-being* (SWB). Skala ini dikembangkan oleh Diener dkk. (1985) dan diterjemahkan ke bahasa Indonesia oleh Akhtar (2019). Skala ini terdiri atas 5 item berupa pernyataan yang menggambarkan penilaian individu terhadap kehidupannya. Setiap item terdiri atas tujuh peringkat skala.

**Properti psikometris**

Reliabilitas skala diukur dengan metode Alpha cronbach. Hasil uji reliabilitas Alpha dari 1.003 subjek menunjukkan koefisien Alpha sebesar 0,828 dengan korelasi item-total berkisar antara 0,553 – 0,686.

**Referensi**

Akhtar, H. (2019). Evaluasi properti psikometris dan perbandingan model pengukuran konstruk subjective well-being. Jurnal Psikologi, 18(1), 29-40

Diener, E. D., Emmons, R. A., Larsen, R. J., & Griffin, S. (1985). The satisfaction with life scale. Journal of Personality Assessment, 49(1), 71–75

**Skala SWLS**

**Petunjuk Pengerjaan**

Berikut ini adalah pernyataan yang mungkin Anda alami berkaitan dengan kehidupan Anda. Jawablah pernyataan berikut ini sesuai dengan keadaan diri Anda.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **Sangat tidak sesuai** | **Tidak sesuai** | **Agak tidak sesuai** | **Netral** | **Agak sesuai** | **Sesuai** | **Sangat sesuai** |
| 1 | Secara keseluruhan, kehidupan saya hampir seperti dengan apa yang saya harapkan |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Kondisi kehidupan saya sangat baik.  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Saya puas dengan kehidupan saya.  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 | Sejauh ini, saya telah mendapatkan hal penting yang saya inginkan dalam hidup. |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Seandainya saya dapat mengulang hidup saya, hampir tidak ada yang ingin saya ubah. |  |  |  |  |  |  |  |

**Petunjuk skoring**

Jawaban sangat tidak sesuai diskor 1, agak tidak sesuai 2, tidak sesuai 3, netral 4, agak sesuai 5, sesuai 6, sangat sesuai 7. Kemudian jumlahkan skor dari kelima butir tersebut untuk mendapat skor kepuasan hidup